

# ABORDAJE CLÍNICO Y TERAPÉUTICO DEL PACIENTE VERTIGINOSO E INESTABLE

3ª edición

**Dirigido** a fisioterapeutas

**Duración:** 32 horas

**Lugar:** Centre Aurees  
Carrer de Sardanya, 263,  
08013 Barcelona

Módulo I: 10 y 11 de marzo de 2017

Módulo II: 5 y 6 de mayo de 2017

Horario: 9 a 13:30 y 15 a 18:30



## INTRODUCCIÓN

Presentamos la segunda edición de la formación '**abordaje clínico y terapéutico del paciente vertiginoso e inestable**'. En esta ocasión, por nuestra experiencia propia y por la que nos han expresado nuestros alumnos, hemos cambiado el formato de la formación a 2 seminarios, con el objetivo de mejorar la comprensión y la terapéutica del tratamiento rehabilitador presentado en el mismo.

Hemos dividido el curso en dos niveles que pueden ser independientes o no, de 2 días cada uno. Este nuevo formato permitirá asimilar de una forma más completa los conceptos teóricos explicados en el primer módulo, así como la práctica y la presentación de casos clínicos reales en el segundo.

La gran prevalencia de los problemas de vértigo e inestabilidad junto con su infradiagnóstico general suponen un problema socio-sanitario de gran impacto. La doble competencia del fisioterapeuta, exploratoria y terapéutica, nos coloca en una posición de privilegio para dar respuesta a una problemática altamente incapacitante para los pacientes.

*'El sistema vestibular es el marco de referencia fundamental en procesos cognitivos superiores en relación con el entorno. Es la piedra angular de la función de equilibración.'*

BERTHOZ A, CHRISTEN Y. NEUROBIOLOGY OF "UMWELT" : HOW LIVING BEINGS PERCEIVE THE WORLD.  
BERLIN; LONDON: SPRINGER; 2009

....pero ¿somos capaces de realizar un buen examen clínico y desarrollar una terapéutica adecuada frente a un paciente vertiginoso y/o inestable? ¿Distinguimos un problema central de uno periférico? ¿Conocemos que forma clínica tiene un VPPB ? ¿Podemos tratarlo? ¿Cómo?

Hemos diseñado esta formación para los fisioterapeutas interesados en la exploración y tratamiento de la función de equilibración, la postura y las alteraciones del tono postural.

## RESULTADOS DE APRENDIZAJE

Los alumnos al finalizar el curso serán capaces de:

- Entender los mecanismos fisiológicos y patológicos de los trastornos que afectan al equilibrio humano.
- Comprender los mecanismos periféricos y centrales de la plasticidad neuronal en los problemas vestibulares y capacitarlo para reeducar sus problemas
- Elaborar un examen clínico del paciente vertiginoso e inestable, a partir de unos conocimientos teóricos y prácticos que mostraremos a los alumnos:
  - Integración del sistema vestibular en la postura y su relación con las otras entradas neurosensoriales (visión y propiocepción).
  - Diagnóstico diferencial entre un vértigo periférico y uno central
  - Evaluación manual e instrumentalizada en patología vestibular
  - Indicaciones y limitaciones de la reeducación vestibular
- Incorporar el sistema vestibular en el abordaje clínico del fisioterapeuta

## PROGRAMA GENERAL

Marco de información actualizado y basado en la evidencia de los últimos avances científico-técnicos en relación a la rehabilitación vestibular y el equilibrio.

- Organización y fisiopatología del sistema vestibular periférico y central.
- Impacto de la afectación vestibular sobre el equilibrio global del sujeto
- Compensación vestibular y plasticidad cerebral
- Métodos de reeducación vestibular y talleres prácticos.
- Fisiopatología de los principales síndromes vestibulares y su tratamiento: VPPB, neuritis vestibular, síndrome de Meniere, hidrops endolinfático, síndrome otolítico, cinetosis, síndrome de Wallenberg, síndrome de Lindsay Hemenway, neurinoma del acústico, vértigo por ototoxicidad, vértigos vasculares, inestabilidades...

### NIVEL I:

- Mecanismos fisiológicos y patológicos de los trastornos que afectan al equilibrio humano.
- Anatomía y fisiología del sistema vestibular.
- Definición y clasificación de la patología vestibular, inestabilidad y sensación de inestabilidad.
- Diferenciación clínica entre un síndrome vestibular periférico y central.

- Interrogatorio y exploración teórico-práctico del paciente vertiginoso e inestable, así como de las 3 entradas neurosensoriales.
- Exploración de los diferentes reflejos vestibulares (RVO, ROC, RCO...) de forma instrumentalizada.
- Descripción de la fisiopatología del VPPB del canal posterior y de su tratamiento reeducador.

## **NIVEL 2:**

- Repaso neurofisiológico del sistema vestibular.
- Descripción de la fisiopatología del VPPB canal horizontal y anterior, y de su tratamiento reeducador.
- Fisiopatología de los principales síndromes vestibulares: neuritis vestibular, síndrome de Meniere, hidrops endolinfático, síndrome otolítico, cinetosis, síndrome de Wallenberg, síndrome de Lindsay Hemenway, neurinoma del acústico, vértigo por ototoxicidad, vértigos vasculares, inestabilidades...
- Impacto de la columna cervical sobre el sistema vestibular y sus posible patología
- Fisiología de la visión foveal, periférica y binocularidad.
- Introducción a la exploración optométrica.
- Indicaciones, objetivos y principios de la reeducación vestibular.
- Tratamiento rehabilitador de neuritis, síndrome de Menière, síndrome otolítico, cinetosis...
- Casos clínicos VPPB, neuritis y sde. Mieniforme.
- Repaso y solución dudas NIVEL 1 Y 2

## **PROFESORADO**

**Sergi Lucas.** Fisioterapeuta i Osteópata D.O.

Especialista en reeducación vestibular por la Universidad Pierre et Marie Curie de París y miembro del S.I.R.V. (Société Internationale de Réhabilitation Vestibulaire).

**Javier Fernández.** Fisioterapeuta i Osteópata D.O.

Especialista en reeducación vestibular por la Universidad Pierre et Marie Curie de París y miembro del S.I.R.V.(Société Internationale de Réhabilitation Vestibulaire).

.

## PRECIO E INFORMACIÓN

El precio del NIVEL 1 será de 300 y del NIVEL 2 de 250 euros cada uno si se realizan por separado. Si el alumno se inscribe en ambos el precio de los dos módulos será de 500 euros. Consulta precio especial para grupos a partir de cuatro alumnos y estudiantes de 4º de fisioterapia.

La inscripción se realizará por estricto orden de pago y se deberá formalizar por transferencia o ingreso bancario al siguiente número de cuenta del BANCO DE SABADELL

**0081-0010-28-0006655677**

Indicando el nombre y apellidos y la referencia REEDUCACIÓN VESTIBULAR en el comprobante de ingreso.

*Información técnica:*

Sergi Lucas [info@osteopratt.com](mailto:info@osteopratt.com)

Javier Fernández [osteofels@gmail.com](mailto:osteofels@gmail.com)